

5. Freiburg Marathon: Begeisternder Stadtlauf mit 42 Musikbands

06. April 2008

ein Bericht von Klaus Schwedler

Beim diesjährigen "kleinen Jubiläum" des Freiburg-Marathons am 6. April nahm vom TSV Neustadt Neu-Mitglied Klaus Schwedler teil, der außer beim dortigen Premierenlauf in jedem Jahr mit dabei war. Im Jahr 2005 startete in Freiburg ein deutlich stärkeres TSV-Teilnehmerfeld, aber bei der Beschränkung auf einen Marathon im Jahr für die meisten Läufer wählen diese immer wieder ein neues Ziel.

Die äußeren Bedingungen waren für den Großteil der Marathon-Teilnehmer mit meist bedecktem Himmel und ca. acht Grad Celsius eher frisch, aber deutlich angenehmer als üppiger Sonnenschein mit frühlingshafter Wärme, wie es das auch schon bei früheren Freiburg-Marathons gegeben hatte.

Start des Marathons war um 11:05 Uhr, die Halbmarathonis liefen um 14 Uhr los, so dass das Publikum an der Strecke dreimal Läufer an sich vorbei ziehen sah.

Der 21,1 km lange Kurs durch viele Stadtteile und vor allem viele Schleifen durch die historische Altstadt wurde beim Marathon zweimal durchlaufen und war wieder gesäumt von einem laufbegeistertem Publikum und von insgesamt 42 ganz unterschiedlichen Musikbands. Je nach persönlichem Geschmack ließ man sich von den Klängen motivieren, schnell wegzukommen oder doch eher zu verweilen, was dem eigentlichen Anspruch, schnell ins Ziel zu kommen, jedoch widerspricht.

Insgesamt kamen 1659 Läufer und Läuferinnen über die volle und 7215 Teilnehmer über die halbe Distanz ins Ziel auf dem Messegelände.

Der TSV-Starter ließ sich nicht von der Musik ablenken, lief kontinuierlich sein einmal eingeschlagenes Tempo durch und konnte somit seinen insgesamt 22. Marathon (und den ersten für den neuen Verein) mit einer Steigerung der persönlichen Bestzeit um stolze 8 Minuten beenden! Hierbei zahlte sich die vorherige regelmäßige Teilnahme am Lauftreff mit seinem professionellen Training - wie z.B. lange Läufe und Tempotraining im Stadion - natürlich aus.

Insgesamt stimmt beim Stadtlauf in Freiburg so ziemlich alles, was man von einem solchen Lauf erwarten kann: eine einwandfreie Organisation mit gut verteilten Verpflegungsstellen, ein nicht zu kleines und auch nicht zu großes Mitläuferfeld, ein laufbegeistertes Publikum, Sightseeing für den Läufer durch den interessanten Kurs und natürlich auch die Abwechslung durch die Musik.

Ergebnisse Marathon

335. Klaus Schwedler 3:24:05 35. AK M50