

## **7. Lichtenwalder Halbmarathon 21,1 km / Spedition-Haller HM**

**19. April 2008**

ein Bericht von Elke Böllmann

Der Halbmarathon führte durch die landschaftlich reizvollsten Gebiete des Schurwalds zwischen Fils und Rems.

Start war um 13:45 Uhr, es nieselte nur noch leicht. Nun ging es 7,5 km bergab, ca. 180 Höhenmeter nach Reichenbach an der Fils, der tiefste Punkt mit 256 HM. Richtung Baiereck stieg die Strecke die nächsten 10 km stetig an auf über 100 Höhenmeter. Obwohl die letzten 7 km nahezu flach verliefen, waren sie durchaus sehr anspruchsvoll.

Es war ein wunderschöner Lauf, zu 70% über befestigte und geschotterte Feld- und Waldwege. Im Ziel wurden wir mit unserem Sportlergetränk "Erdinger Alkoholfrei" empfangen. Als Bonus obendrauf bekamen wir gratis eine super Massage für unsere geschundenen Beine.

Gesamthöhenmeter: 306 m

199 Teilnehmer des Halbmarathons

### **Ergebnisse**

20. Elke Böllmann            1:33:131. AK W40 und Gesamtsiegerin der Frauen