

Zufriedene Gesichter beim Tag der offenen Tür

29. März 2008

ein Bericht von Harald Kienzle

Mehr als 30 Personen folgten der Einladung der Abteilung Lauffreizeit zum Schnuppern beim Tag der offenen Tür am vergangenen Samstag dem 29.03.2008. In den Gruppen Walking, Nordic-Walking sowie Jogging mit und ohne Gehpausen war für jeden etwas dabei.

Eine kompetente Einweisung in die Nordic-Walking Technik, das etwas andere Kennen lernen der Gegend um den Söhrenberg oder ein einstündiger Dauerlauf über die Felder bis nach Korb und zurück, sorgte für allerlei Kurzweil an diesem sonnigen und mit 15°C angenehm warmen Samstagnachmittag.

Nach der Abschlussgymnastik kam auch das leibliche Wohl nicht zu kurz. Ein kleines aber feines Läuferbuffet mit belegten Brötchen, Keksen und Gummibärchen war für alle die wohlverdiente Belohnung.

Fazit der Veranstaltung: Eine rundherum gelungene Eröffnung der Lauffreizeisaison.

Zu guter Letzt nochmals vielen Dank an die Helfer und Betreuer für ihr Engagement und die Beiträge zum Buffet.

