

Toller Höhepunkt des Marathon-Trainings

02. April 2010

ein Bericht von Harald Kienzle

Mit einem wunderschönen 36 km Lauf fand das diesjährige gemeinsame Marathon-Training seinen Höhepunkt. 13 Maratonis und Maratoninos gingen am Karfreitagmorgen bei idealem Laufwetter auf die bis dato längste Strecke in der Marathon-Vorbereitung.

Treffpunkt war am Neustädter Hallenbad. Von dort ging es mit Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt nach Großbottwar.



Über Kleinbottwar, Forsthof - entlang der Weinberge, durch den Wald, vorbei an Wiesen und Feldern – liefen wir gut gelaunt zu einem Waldparkplatz oberhalb von Gronau bei Kilometer 19 vor. Dort hatte Peter sein Fahrzeug am frühen Morgen abgestellt, um uns mit einem leckeren Erfrischungsbuffet zu überraschen.



Es fehlte an nichts und mit warmem Tee, frischem Mineralwasser, Säften, Bananen und verschiedenen Riegeln wurden die Speicher gefüllt und es ging es von dort auf den Rückweg. Über Gronau und Oberstenfeld erreichten wir nach zirka 3:45 h Laufzeit unseren Ausgangsort in Großbottwar, wo wir nochmals von Peter verwöhnt wurden. Diesmal überraschte er uns mit einem leckeren Osterkuchen, den wir restlos verputzten. An dieser Stelle im Namen aller Teilnehmer vielen herzlichen Dank für diese super Organisation mit einer anspruchsvollen und wunderschönen Laufstrecke.



Erschöpft aber zufrieden können wir auf eine gelungene Generalprobe zurückblicken. Viele Trainingskilometer liegen bereits hinter uns und für ein paar von uns steht noch mal ein Vorbereitungswettkampf auf dem Programm, ehe wir uns der Herausforderung Marathon – dieses Jahr in Triest - wieder einmal stellen werden.

