

3. Regio Lauf - "steigende Pegel"

08. Januar 2011

ein Bericht von Harald Kienzle



Auf wiederum große Resonanz ist der dritte Regielauf des Lauftreffs des TSV Neustadt gestoßen. „Steigende Pegel“ nicht nur an Flüssen und Seen, sondern auch bei den Teilnehmerzahlen und beim Spaß und der Motivation war das Fazit vom vergangenen Samstag.

Wie weggewischt war die klirrende Kälte der vergangenen Wochen und auch die Bodenverhältnisse waren schon deutlich besser. Selbst die Sonne zeigte sich ab und an als die 13 Läuferinnen und Läufer am Samstagmittag bei 14°C in Aichwald-Aichelberg auf die Strecke gingen.

Mit einer Gesamtstrecke von 23 Kilometern und 280 Höhenmetern war dies der bisher längste Regielauf und zugleich ein Vorgeschmack auf das anstehende Marathontraining. Die Laufzeit von 2:40 h zeugte von teilweise noch gefrorenem Boden - insbesondere in den Waldstücken - und forderte von allen LäuferInnen ordentlichen Einsatz.

Eine insgesamt sehr schöne Strecke – diesmal bestens ausgesucht und vorbereitet von Ralf – durften wir mit einem fast schon sehenswerten kleinen Buffet bestehend aus Kuchen, Butterbrezeln und warmem Tee abschließen.

Auf die kommenden Regioläufe, immer am ersten Samstag im Monat, freuen sich schon heute viele Läuferinnen und Läufer.

Nähere Informationen über die Regioläufe werden rechtzeitig im Internet bekannt gegeben.



