

Regielauf die Fünfte - so schön ist es vor unserer Haustüre

05. März 2011

Ein Bericht von Harald Kienzle

Am Samstag den 5. März 2011 fand der heißersehnte fünfte Regielauf statt.

Nach heftigen Diskussionen über die korrekte Angabe der gelaufenen Höhenmeter beim letzten Regielauf (die Angaben schwankten zwischen 250 HM wie berichtet und 700 HM wie von manchen vermutet), waren wir diesmal bestens ausgerüstet und traten den ebenfalls mit Höhenmeter gespickten Regielauf mit zwei geeichten GPS-Geräten an.

Mit dabei waren bei allerschönstem Laufwetter 14 motivierte Läuferinnen und Läufer vom Laufftreff des TSV Neustadt.

Die gelaufenen Höhenmeter konnten jetzt exakt ermittelt werden und 300 Höhenmeter waren eine Hausnummer, die verteilt auf 19 Kilometer jedoch ordentlich gemeistert wurden.

Die überhaupt sehr schöne Strecke – von Reinhard im Vorfeld ausgesucht und ausgekundschafte – lief sich wunderbar.

Start war in Birkmannsweiler, zuerst ging es hinauf zum Linsenhof, dann hinunter nach Rettersburg, wieder hinauf nach Necklinsberg, rüber nach Birkenweißbuch und zurück über Steinach zum Ausgangspunkt in Birkmannsweiler.

Eine schöne Gewohnheit hat sich bei den Regielläufen bereits fest etabliert. Lecker Kuchen und Getränke waren die Belohnung nach zwei Stunden zügigem Dauerlauf – Danke Reinhard.

Nähere Informationen über die nächsten Regielläufe – immer am ersten Samstag im Monat - werden rechtzeitig im Internet bekannt gegeben (nächster Regielauf am 2. April 2011)

