

## Regio-Lauf – der Lichtblick der Woche

09. Februar 2013

Ein Bericht von Helmut Brock



Es ist wieder Samstag, der zweite im Februar. Eine Gruppe fröhlicher Läufer und Walker steht vor der Stegwiesen Halle in Geradstetten und wartet gespannt auf das Aufbruch Signal zum Regio-Lauf.

Petrus ist wie immer mit dabei. Rechtzeitig zum Regio-Lauf schiebt er die grauen Wolken der letzten Woche beiseite und begleitet die Laufgruppe mit Sonnenschein.

Gemächlich geht es los. Erst entlang der Rems, dann gewinnt die Strecke langsam an Höhe, immer mit Blick auf das verschneite Remstal. Noch ein letzter Blick auf Winterbach, dann biegt der Weg in Richtung Wald. Jetzt wird es anspruchsvoll. Der Weg in den Wald führt nicht nur bergauf, sondern ist auch noch verschneit. Wer möchte, kann durch unberührten Pulverschnee stapfen. Der Stimmung tut dies keinen Abbruch. An der Spitze der Laufgruppe werden allerdings die Sätze der Unterhaltung etwas kürzer.

Kurz vor Schnait kommen wir wieder aus dem Wald heraus. Jetzt laufen wir oben in den Weinbergen hinüber zum Schönbühl. Der Blick auf den Schurwald ist herrlich klar und der Wind leider frisch. Es ist halt Februar. Ein kurzer Halt für ein malerisches Gruppenfoto ist trotzdem allen willkommen. Weiter geht es, einmal um den Schönbühl herum und wieder in den Wald hinein. Leise rieselt der Schnee von den Bäumen, während wir den letzten Anstieg hochlaufen. Dann windet sich der Weg endlich in Serpentina Richtung Geradstetten. Dort füllen heißer Tee und zwei, drei leckere Stück Kuchen die leeren Energiespeicher auf.

Wieder haben wir ein neues, hübsches Stück des Remstals „erlaufen“.

Frank, danke für die tolle Route.





