

## Murrhardter Stadtlauf

14. Mai 2016

ein Bericht von Helmut Brock

Was macht man, wenn man sich ein wenig die Beine vertreten möchte? Als Läufer vom Lauftreff des TSV Neustadt schaut man nach Stadtläufen in der Umgebung.

Der Murrhardter Stadtlauf liegt immer günstig. Die großen Laufevents sind vorbei und die Beine sind regeneriert. Man braucht auch keine lange Anfahrt. Die Strecke ist zwar nicht einfach, dafür aber abwechslungsreich. Zudem geht es viermal durch das Stadtzentrum, in dem normalerweise die Cafés für viel Publikum sorgen. Dies Jahr war es allerdings nicht so. Lag es an den Pfingstferien oder hatte die ungünstige Wetterprognose alle zuhause bleiben lassen?

Das Wetter war sicher nicht schuld. Ideales Läuferwetter – trocken, frisch, aber nicht zu kalt – sorgte für einen Rekord bei den Teilnehmerzahlen. Und am Start stand ein hochkarätiges Läuferfeld, auch in meiner Altersklasse. Das spornt an. Die geänderte Streckenführung – es war etwas weniger kurvig – half auch mit, so dass ich im Ziel eine persönliche 10 km Bestzeit feiern konnte.

Helmut Brock 39:39 min 34. Gesamt / 3. AK M55