

Regielauf „Remshalden 1000“

03. Mai 2016

ein Bericht von Helmut Brock

Auch im März erkundete der Lauftreff wieder die Region. Diesmal war das Remstal das Ziel.

26 Läufer und Walker trafen sich in Grunbach, um sich auf dem Radwanderweg "Remshalden 1000" auf die kommenden Wettkämpfe vorzubereiten. Natürlich wurden nicht die offiziellen 48 km gelaufen. Aber unsere Marathonläufer nahmen sich die ersten 24 km vor und sogar unsere „Genußläufer“ absolvierten immerhin 15 km.

Zuerst führte der Weg wild romantisch hoch in Richtung Buoch. Dann ging es wieder bergab, über die Rems hinüber und am anderen Uferhang wieder hoch. Ja, diesmal kamen zu den Laufkilometern auch noch genügend Höhenmeter.

Aber Gabi und Robert hatten vorgesorgt und strategisch geschickte Verpflegungsstationen eingerichtet. Die abschließende Zielverpflegung war aber eindeutig die Krönung. So macht Regenerieren Spaß!

