

# Dreikönigslauf Lauingen

06. Januar 2017

Ein Bericht von Matthias Schell



Während die einen Neustädter Läufer das alte Jahr mit einem Silvesterlauf beschlossen, begannen die anderen das neue Jahr mit einem Dreikönigslauf. Und so trafen wir uns schon zum zweiten Mal mit unseren bayerischen (Lauf)freunden in Lauingen an der Donau.

Welch ein Kontrast zum Vorjahr! Damals herrschten auf der tiefverschneiten Strecke Temperaturen von 11 Grad. Unter Null!! Dieses Jahr war bei 9 Grad (über Null) von Schnee nichts zu sehen. Schlappe 20 Grad Unterschied zum vergangenen Jahr. Der Lauf ist ein stimmungsvoller Landschaftslauf, gerade richtig zum Jahresauftakt. Er beginnt mit der Umrundung des Auenwaldsees und führt dann ein Stückchen entlang der Donau. Glücklicherweise hielt sich das Hochwasser an der Donau in Grenzen. 20 cm mehr und der Lauf wäre sprichwörtlich ins Wasser gefallen.

Für die 10 km führte die Strecke über 2 Runden, die ich gemeinsam mit Matthias Laar aus Bad Tölz absolvierte. Seine Frau Anja und Claudia Rieß liefen die 5 km und konnten ihre Vorjahresplatzierungen verbessern. Kerstin betätigte sich als Instructor und begleitete Karin, eine Walking Novizin. Beide meisterten die Runde souverän.

Fazit:

Ein schöner und entspannter Lauf zu Beginn des Jahres in einer ansprechenden Umgebung. Und die Erkenntnis, dass man auch im (kalendarischen) Winter auf Wettkämpfe nicht verzichten muss.