

## 17. Lichtenwald Halbmarathon

15. April 2018

ein Bericht von Elke Böllmann



Fast 1.400 Teilnehmerinnen und Teilnehmer/innen hatten bei frühlingshaften Bedingungen im wahrsten Sinne des Wortes die Veranstaltung "überrannt" und Teilnehmerrekorde in allen Wettbewerben beschert.

Ich fuhr als Einzige des TSV Neustadt zum Lichtenwald Halbmarathon. Bereit habe ich es nicht. Der Sonntagmorgen hatte ideale Bedingungen für einen schönen Landschaftslauf.

Ca. 350 Teilnehmer gingen an den Start. Der Halbmarathon führte durch die landschaftlich reizvollsten Gebiete des Schurwalds, zwischen Fils und Rems. Genossen habe ich die Stille der rauen Voralb-Wälder und den Panoramablick auf die Schwäbische Alb.

Die Strecke führte teils über Asphalt, teils über befestigte und geschotterte Feld- und Waldwege. In ihrem Mittelteil ab ca. km 10 gab es einen Anstieg, bis zum erlösenden km13, danach verlief die Streckenführung leicht wellig weiter. Den Wald verlassend, bei km 19, hat man nochmal einen wunderschönen Blick auf den Ort Thomashardt und dessen Wasserturm, bevor man 300m weiter die letzte nennenswerte Steigung geschafft hatte.

Obwohl die ersten 10km der Strecke als einfach zu bezeichnen sind, ist der gesamte Lauf durchaus anspruchsvoll.

### **Ergebnis (335 Finisher)**

78. Elke Böllmann      1:43:45      2. AK W50    gesamt 6. Frau