

## **18. Altbach Berglauf – Hitzeschlacht im Schurwald**

### **14. August 2021**

Ein Bericht von Helmut Brock

Die großen Ferien sorgen normalerweise für das Sommerloch, auch bei den Laufwettkämpfen. Der Altbacher Berglauf hat bisher immer versucht diese Lücke zu füllen. Dieses Jahr musste er nicht nur das Sommerloch stopfen, sondern auch noch einen Lichtblick in der wettkampfarmen Coronazeit setzen.

Der Veranstalter hatte es geschickt angestellt und die Veranstaltung mit dem Hygienekonzept des letzten Jahres organisiert. Was sich im letzten Jahr bewährt hat, kann dies Jahr nicht schlecht sein.

Wieder wurden fünf Startblöcke mit jeweils ungefähr 15 Läufer oder Läuferinnen gebildet, welche im 4 Minuten Abstand auf die Strecke geschickt wurden. Zuerst die Elite der Männer, dann folgten zwei Frauen Gruppen und zum Schluss noch zwei Männerblöcke. So kann beim Start die Abstandsregel eingehalten werden. Für die LäuferInnen bietet es zusätzlich den Vorteil, dass das übliche Gerangel und Gedränge um eine optimale Startposition entfällt.

Der Wettkampftag gehörte zu den heißen, sonnigen Wochenenden dieses regenreichen Sommers. Da im August mit solchen Verhältnissen gerechnet werden muss, findet der Start immer am frühen Abend statt. Außerdem befindet sich die Laufstrecke ausschließlich im Schurwald. So sind die LäuferInnen vor der Sonne geschützt und der Wald bietet etwas Kühle. Dieses Jahr war es jedoch sehr warm und schwül. Das Thermometer zeigte auch beim Start noch 28 °C an.

73 Läuferinnen und Läufer hatten sich am Start eingefunden. Das Teilnehmerfeld war dieses Jahr leistungsmäßig breitgefächert. Diese knapp 11km lange und nicht einfache Strecke wurde vom Sieger in nicht einmal 40 Minuten bewältigt und sogar in der Altersklasse M60 brauchte der Sieger nicht vielmehr als 44 Minuten. Neben ihnen starteten kleinere Lauftreffgruppen, die es deutlich geruhsamer angehen ließen und sich lediglich beweisen wollten, dass so ein Wettkampf bewältigbar ist. Aber für alle stand ganz klar eins im Vordergrund: der Spaß am Laufen.

#### **Ergebnisse**

25. Helmut Brock 53:08 3. AK M60