

31. Backnanger Silvesterlauf – Viele Höhenmeter und heuer „zu“ viel Sonne!

31. Dezember 2022

Ein Bericht von Werner Weber

Wie verbringt man/frau den letzten Tag im Jahr? Eher ruhig oder nochmal aktiv oder sogar mit einem Wettkampf? Bei uns im Lauffest war wie jedes Jahr alles dabei.

Ein Teil hat ausnahmsweise die Beine mal weniger benutzt, ein Teil war beim von Ralf organisierten Regielauf schon morgens eher gemütlich und länger unterwegs. Ein Teil und das war diesmal ein sehr kleiner Teil hat sich in Backnang viermal an der langen Marktstraßen-Steigung abgemüht.



Bei herrlichem, aber viel zu warmem Laufwetter konnten Elke, Heidi und ich nach drei Jahren Silvesterlaufpause endlich wieder in Backnang starten. Die Stimmung war wie immer genial und sehr viele gutgelaunte Zuschauer feuerten uns beim Laufjahresabschluss kräftig an.

Der Lauf verlief zumindest bei mir wie jedes Mal: ich wurde von Runde zu Runde etwas langsamer 😊. In diesem Jahr war die Strecke etwas länger als sonst und so kamen auch 10,4 km am Ende auf die unbarmherzige Laufuhr. Die Veranstalter hatten wohl mit so warmen Temperaturen (>17 Grad) nicht gerechnet und deshalb wie immer auf Getränkestationen verzichtet. Der eine oder andere im Ziel sehr rote Kopf war so noch erfreuter über den leckeren Finisher-Tee.

Keiner von uns hatte im Vorfeld viel trainiert und so waren wir mit unseren ordentlichen Ergebnissen zufrieden. Elke und ich wurden als 3. in der AK auch noch mit einem Handtuch, einer Flasche leckerem Wein und einem Glaspokal in den Silvesterabend geschickt. 😊

Fazit: Silvesterläufe sind nicht jedermanns Sache, für uns TSV'ler war es ein sehr gelungener Abschluss! Passend zu einem Laufjahr 2022, welches nach dem bittereren Jahr 2020 und dem eingeschränkten Laufjahr 2021 fast wieder normal verlaufen ist. Möge es im Jahr 2023 gerne so bleiben!!

Ergebnisse: (580 Teilnehmende)

79.	Werner Weber	44:42	3. AK M60
222.	Elke Böllmann	51:12	3. AK W55
358.	Heidi Dierolf	56:21	9. AK W50

Links:

Silvesterlauf Backnang <https://www.backnanger-silvesterlauf.de/>

Ergebnisse: <https://my.raceresult.com/220379/results>