

Malaga Marathon – Heißer Lauf im Dezember

10. Dezember 2023

Ein Bericht von Helmut Brock

Wer möchte nicht im trüben Dezember für ein paar Tage zum Aufwärmen in den sonnigen Süden flüchten? Für die Mitglieder des Neustädter Lauftreffs geht das nur, wenn auch ein passender



Laufevent lockt. Da bot sich der Marathon in Malaga an – Sonne und Tapas statt Nikolauslauf und Glühwein. Acht Läuferinnen und Läufer des TSV Neustadt nutzten die Gelegenheit. Die Anreise fand vorsichtshalber zwei Tage vorher statt, um ausreichend Zeit für die Akklimatisierung zu lassen. Das war auch dringend nötig.

Zum einem hatte man den Temperatursprung von 0 auf 20°C zu bewältigen. Zum anderen musste man sich auf die kulturellen Eigenheiten des Gastlandes einstellen. Dass der Mittagstisch für 15 Uhr reserviert wird und dann bis 17 Uhr zu Mittag gegessen wird, führt zu einem kulinarischem Jetlag, der erst einmal verdaut werden will.

So aber blieb genug Zeit bei der Besichtigung der wichtigsten Sehenswürdigkeiten wie der maurischen Burg oder dem Picasso Museum ein paar Warm-up Kilometer zu laufen und sich nicht nur intellektuell fit zu halten.

Der Samstag wurde mit einem kleinen Testlauf, dem Breakfast Run, eingeleitet. Wie gesagt, es galt der kulinarische Jetlag, denn gestartet wurde um 11:30 Uhr, einer Zeit bei der in Stuttgart eher das Mittagessen beginnt.

Am Sonntagmorgen wurde es dann ernst. Kurz vor 8 Uhr gingen wir Richtung Start, zum Schutz vor dem um diese Uhrzeit frischen Wind in Plastiksäcke gehüllt. Aber schon im Gedränge des Startblocks konnten wir darauf verzichten.

6000 LäuferInnen aus den unterschiedlichsten europäischen Ländern warteten in 6 Startblöcken auf den Start und den Sonnenaufgang. Pünktlich um 8:30 Uhr fiel der Startschuss. Zuerst wurde eine Schleife durch die Innenstadt gelaufen. Dann erreichte man wieder den Hafen, begrüßte von einer jubelnden Zuschauermenge. Nun ging es entlang der östlichen Strände bis zum Ortsteil Palo. Hier wurde gewendet und man lief zurück Richtung Innenstadt.

Am Hafen, kurz hinter der ehemaligen Stierkampfarena, war dann Schluss für die Halbmarathonis während die Marathonläufer weitermachten und auch noch die westlichen Stadtteile besichtigten. Jetzt fingen aber die Temperaturen an deutlich zu steigen, eine zusätzliche Belastung für die LäuferInnen. Aber alle LäuferInnen des TSV Neustadt kamen gut und zufrieden im Ziel an. Und so konnten wir entspannt abends mit fröhlich feiernden Spaniern das weihnachtliche Lichterspektakel genießen.

Ergebnisse

Halbmarathon (3939 Finisher)

2316	Matthias Schell	01:58:41	68. AK M60
2324	Helmut Brock	01:58:47	22. AK M65
2742	Karin Klitzke	02:04:34	10. AK W60
3018	Heidi Dierolf	02:09:03	97. AK W50
3503	Petra Fink	02:20:00	53. AK W55

Marathon

2205	Werner Weber	03:59:17	63. AK M60
2895	Ralf Frey	04:25:27	185. AK M55
2896	Lucia Kurfess	04:25:30	24. AK W55

Bildergalerie



Malaga



Läufermesse und Breakfast Run





Der Lauf







After Run





